



Утверждаю
Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



15.05.2026

5 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец соленый или огурец свежий) № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С	200	4,72	5,76	13,60	125,60	ТК №54-3С
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	180	15,93	20,60	51,90	453,87	468
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7
Итого за прием пищи:	700	25,51	27,06	108,23	772,77	
полдник (ОВЗ)						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	210	ТТК №15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	5,30	12,00	37,00	276,40	